

# Plan familiar de emergencia

## ¿Sabes qué hacer en caso de una emergencia?

¿Tú familia sabe qué hacer? ¿Tienen un punto de encuentro? ¿Sabes ante qué emergencias podrían enfrentarse?

Las emergencias se pueden presentar en cualquier momento y es posible que la familia no esté reunida cuando suceda, por lo tanto es importante tener un plan para estar seguros que todos los miembros de la familia sepan cómo actuar y para poder reunirse o contactarse pasada la emergencia.

Un Plan Familiar de Emergencia es un documento familiar que tiene como objetivo salvar tu vida y la de tu familia a través de definir las acciones que cada miembro debe realizar durante una situación de emergencia o desastre.

### Para realizar tu plan asegúrate que:

- **Todos** los miembros de la familia participen al momento de elaborarlo
- Tener claros los fenómenos naturales más comunes del lugar en el que viven (inundaciones, huracanes, sismos)
- Detectar los lugares más seguros dentro de la casa y rutas de evacuación
- Una vez terminando colocarlo en un lugar visible
- Actualizarlo constantemente
- De preferencia llena el formato con plumón permanente

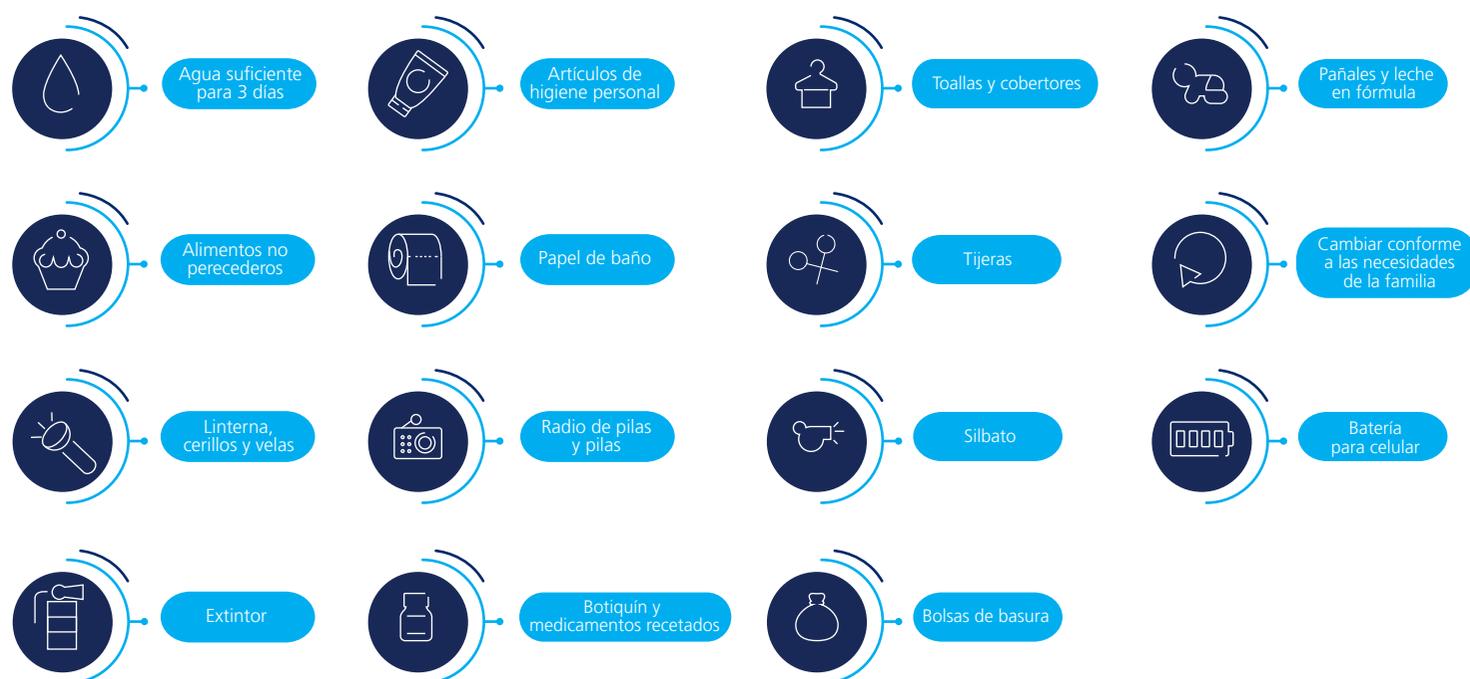
### Un buen plan consta de 4 secciones:

1. Datos generales de la familia
2. Datos en caso de emergencia
3. Estrategia de evacuación
4. Responsabilidades y acciones a tomar

### Recomendaciones:

- Tener todos los documentos importantes juntos, en bolsas resellables y en un lugar de fácil acceso al momento de evacuar
- Las responsabilidades de cada miembro de la familia deben de ser muy claras y concretas, por ejemplo:

### Contar con un kit familiar de emergencia que incluya:



# Plan Familiar de Emergencia

Apellidos de la familia: \_\_\_\_\_

Datos de contacto para cada miembro de la familia:

Nombre	Teléfono de casa	Celular	Correo electrónico

Datos médicos de cada miembro de la familia:

Nombre	Padecimiento o discapacidad	Alergias	Medicamentos y dosis

**Número de emergencia: 911**

Si no estamos juntos durante la emergencia, el punto de encuentro cercano a la casa es: \_\_\_\_\_

---

---

---

Si no podemos regresar al punto de encuentro cercano, el lugar de encuentro fuera del vecindario es: \_\_\_\_\_

---

---

---

En caso que no podamos comunicarnos entre nosotros nuestro contacto de emergencia es:

Nombre	Teléfono de casa	Celular	Correo electrónico

Acciones a tomar:

Vulnerabilidad	Acción	Responsable
<i>Ejemplo: Nadie en la familia sabe primeros auxilios</i>	<i>Tomar un curso de primeros auxilios en los próximos 3 meses</i>	<i>Mamá y papá</i>